El ayuno voluntario (tatawwu) en el Islam

Definición de Ayuno opcional (tatawwu')

Significado del ayuno en el idioma árabe

Se trata de todo ayuno que no es obligatorio y lo realiza la persona para adorar a Al-lah

Este ayuno tatawwu' tiene grandes virtudes y una gran recompensa. En un hadiz qudsi, Abu Huraira, que Al-lah esté complacido de él, relata que el Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam, dijo: "Todas las obras que realiza el ser humano por Al-lah tienen una recompensa multiplicada por diez y hasta por setecientas veces, y Al-lah dijo: 'Excepto el ayuno, que es para Mí y Yo mismo recompensaré por él" [Muttafaq 'alaih].

Días que es Sunna ayunarlos

1. Seis días del mes de Shawwal

Por las palabras del Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam: "Quien ayuna el mes de Ramadán y luego le sigue con seis días del mes de Shawwal, es como si hubiese ayunado todo el año" [Lo citó Muslim].

Y da lo mismo que los ayune seguidos o separados.

2. Nueve días al principio del mes Dhul Hiyya

Pues dijo el Profeta, sal-lal-lahu 'alaihi wa sal-lam: "De todos los días en que la persona realiza buenas obras, los más queridos para Al-lah son estos –los primeros diez días de Dhul Hiyya–"; le dijeron: "Profeta de Al-lah, ¿ni siquiera el yihad por la causa de Al-lah?" Dijo: "Ni siquiera el yihad por la causa de Al-lah, excepto alguien que ofrezca su propia vida y fortuna por la causa de Al-lah y pierda ambas cosas" [Lo citó Al Bujari] , y el más recomendable de estos días es el

https://www.islamkingdom.com/es/ayuno-opcional-tatawwu

día de ‘Arafa para los que no asisten al peregrinaje, y se trata del noveno día del mes de Dhul Hiyya. Dijo el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam: “El ayuno del día de ‘Arafa es tan considerado por Al-lah que perdona los pecados del año anterior y los del año siguiente” [Lo citó Muslim].

3. El ayuno del día de ‘Ashura’ más el día anterior

‘Ashura’

Se trata del décimo día del mes lunar de Muharram

Dijo el Profeta, sal-lal-lahu ‘alaihi wa sal-lam: “El ayuno del día de ‘Ashura’ expía los pecados del año anterior” [Lo citó Muslim].

https://www.islamkingdom.com/es/ayuno-opcional-tataww